

TA BARNVAGNEN UT TILL STOCKHOLMS NATUR - 2011



Årets naturguidesprogram erbjuder sex turer för alla med små barn som åker vagn.

Varje tur leds av en auktoriserad naturguide/naturvägledare (biolog eller biogeovetare) som delar med sig av praktisk och rolig kunskap inför barnets alla kommande frågor. Ta gärna med dig egna frågor om det finns sådant du funderat över.

Turerna görs i lugnt tempo, följer oftast jämna och breda stigar, någon gång passerar vi partier med rötter och stenar – då hjälps vi åt med vagnarna. De längre turerna (3 eller 4 timmar) inrymmer rast med tid för blöjbyten och amning.

Tyrestaturerna är kortare och utan rast – i gengäld finns ett café vid Tyresta naturum.

Ta på kläder efter väder, matsäck för fikarasten och något att sitta på.

Alla turer är nåbara med kollektivtrafik men för turerna till Tyresta är det bra att vara ute i god tid med tanke på begränsad plats på bussen. Kolla gärna också med SLs trafikinformation 08 – 600 10 00 att det inte är störningar eller ändringar i trafiken.

Kostnad per barnvagnsekipage: 80 kr de längre turerna, 60 kr för Tyrestaturerna.

Alla vandringar genomförs oavsett väder - ingen föranmälan behövs.

Aktuell information på:
www.utinaturen.nu

Årets guidningar genomförs i samverkan med Länsstyrelsens naturvårdsenhet, Tyresta nationalpark och Studieförbundet.

Studieförbundet

Kontaktperson:
Maria Bergström,
mejl: maria.bergstrom@
naturskyddsforeningen.se
070 - 6380712

Storstockholms naturguider
www.utinaturen.nu

Naturskyddsforeningen
Stockholms län



Barnvagnsguidningar 2011

TORSDAG 14 APRIL

Grodorna och våren på södra Djurgården

När solen värmt vattnet till rätt temperatur sjuder lsbladskärret av grodliv.

Följ med naturguide Margareta Lysell och få mer kunskap om de förtrollade prinsarnas (och prinsessornas) livsvillkor och historia.

Vårblommor och fågelsång passar vi också på att spana in.

Samling kl 10.00 vid Djurgårdsbrons fäste på Djurgårdssidan, avslut vid Waldemars udde.

Ca 5,5 km, 3-4 timmar

ONSDAG 4 MAJ

Vårblommor och fågelsång i Nackareservatet

Nu är våren i sin fulla blom. Humlorna surrar och myrorna har brått. De flesta flyttfåglar är anlända och har börjat sin årliga familjebildning. Naturguide Maria Brandt leder turen från Bagarmossen förbi Söderbysjön till Björkhagen.

Samling kl 10.00 utanför T-banestation Bagarmossen, avslut vid Björkhagens T-banestation.

Ca 5 km, 3 timmar

TORSDAG 19 MAJ

Tyresta - Barn och natur, en kärlekssaga för livet

Naturens rika mångfald är en outsinlig källa till upptäcktsfärder, lek och filosofiska funderingar. Varför tycker fjärilar om blommor? Var sover skalbagarna på natten? Vem har lärt spindeln att göra spindelväv?

Naturguide Nanna Malmros leder turen in till Tyresta by och nationalparkens Naturum och berättar om hur man kan stödja sitt barn i att umgås med naturen.

Samling kl 10.35 vid Svartbäckens busshållplats (buss 834 fr Handenterrinalen).

Ca 2 timmar

ONSDAG 24 AUGUSTI

Djur och natur runt Judarn

Följ med Martina Kiibus och njut av Judarskogens sensommarflora. Lär dig mer om salamandrarnas fascinerande liv som små vattendrakar, upplev den trolska miljön kring flyttblocken och se miniatyrvärlden i mossorna. Visste du förresten att det finns en sorts mossor som förr användes både till blöjor och till sårvård?

Samling kl 10.00 vid Åkeshovs slott (T-bana Åkeshov).

Ca 4 km, 3 timmar

TISDAG 13 SEPTEMBER

Tyresta - Storskogen och myterna

Listig som en räv, klok som en uggle och när dimman lägger sig dansar älvorna på ängen. Naturen rymmer stoft till många sagor och berättelser. Särskilt spännande kan det vara att få vandra i riktig "urskog". Men vad är egentligen en urskog och hur listig är räven?

Följ med en av Tyrestas naturvägledare på en tur längs Barnvagnsslingan genom Tyresta by upp till rastplatsen vid Bylsjön.

Samling kl 11.00 utanför naturrum Nationalparkernas hus, Tyresta Nationalpark.

Ca 2 timmar

ONSDAG 12 OKTOBER

Naturen och hösten på norra Djurgården

Hösten är en fin tid att vara barn i. Marken är ännu varm och det finns mycket roligt att upptäcka. Alla vackra höstlövt ex. Nu börjar också djuren att förbereda sig för vintern, lägga upp förråd eller krypa ner i marken för att sova. Och precis som det finns vårblommor finns det höstblommor!

Naturguide Pella Thiel leder turen i Nationalstadsparkens eklandskap.

Samling kl 10.00 T-bana Universitet.

Ca 3 km, 3 timmar

Foto: Eva Sandberg